

花園宗教

禅語ワークシート

1年()組()番 名前()

目標：禅語に親しみ、自分の生活を見直し、生活に活かすこと。

禅語（禅語と読みを書きましょう）

「一才一才」 (いちあい いっさい)

意味

迫りかかるといふことで、相手と自分の問答の一瞬の中で、相手の目土の中まで見通し、相手の力量も言葉で取ること。

ワーク①

目を合わせるのは大変だった。

意識して目を合わせていたら緊張するものだ。

ワーク②

一才一才だけでその人がどんな人か分かったりする。

自分のためだけにではなく、お互い一日気持ちよく

生活するために必要で一日の中の最初の会話だと思おう。

振り返り

①ペアワークで相手に自分の意見を伝えることは出来ましたか？

1よくできた ②できた 3あまりできなかった 4改善が必要

②ペアワークで相手の意見を聞くことはできましたか？

1よくできた ②できた 3あまりできなかった 4改善が必要

③授業全体を振り返り、感じたことを書きましょう！

一才一才だけで、人の印象が変わるものだと思えて思っていた。

一才一才で一日を気持ちよく生活するために必要でないと

思っていた。そういうことが自然とできていることが最も重要だと思おう。