

若者よ、おいに悩むべし!

青年の心を研究し続けてきた専門家が、  
悩みを抱く青年たちを応援します!

新刊!

# 君の悩みに答えよう

— 青年心理学者と考える10代・20代のための生きるヒント —

日々の悩みに真剣に取り組むことは、青年期=子どもからおとなへの転換期には必要不可欠。しかしおとなたちは青年たちに「悩むなんて無駄なこと」というメッセージを送っていないだろうか? 悩みを抱く青年たちを応援すべく、心の専門家がQ & A形式で彼らの悩みに答える。

進路指導・学生相談にも最適の一冊!



【企画】日本青年心理学会

【編集】大野 久(立教大学)・小塩真司(早稲田大学)・佐藤有耕(筑波大学)・

白井利明(大阪教育大学)・平石賢二(名古屋大学)・溝上慎一(京都大学)・

三好昭子(帝京大学短期大学)・若松養亮(滋賀大学)

定価1,512円(本体1,400円+税) ISBN978-4-571-23057-8 A5判/並製/176頁

好評発売中

●構成● 各章の質問の一部を紹介!

- 1章 生き方 本当になりたいことがわかりません。/良い学校、良い会社、高い給料が人生の目的?
- 2章 政治・宗教 選挙で棄権してはいけないのでしょうか? /宗教はなぜ争いを生み出してしまうのでしょうか?
- 3章 進路・就職 大学に行かないといけないのでしょうか? /就活に勝てる自己分析とは?
- 4章 学業 大学でどのように勉強したらいいのかわかりません。/学校に行けません。
- 5章 友人関係 キャラは何のためにあるのでしょうか? /友達に嫌われたのではいつも心配です。
- 6章 SNS・ゲーム ゲームにハマってしまい、他のことが手につきません。/SNSに疲れることがあります。
- 7章 親子関係 親が過保護で困っています。/仲良し母娘で大丈夫?
- 8章 気分・性格 劣等感を消すにはどうしたらよいですか? /自尊心ってなんですか?
- 9章 恋愛 出会いがありません。/恋愛は必要ないと思います。
- 10章 身体 もっとやせて憧れのアイドルのようになりたいです。/外見のせいで恋人ができません。

福村出版 | TEL 03-5812-9702  
FAX 03-5812-9705  
〒113-0034 東京都文京区湯島2-14-11  
http://www.fukumura.co.jp

ご注文方法

なるべく最寄りの書店へ、このチラシご持参の上、ご注文ください。  
直送ご希望の方は、左記電話またはFAXにて、弊社へお申し込みください。  
代金引換「ブックサービスコレクト便」でお送りします。代金は配達の方にお支払いください。  
書籍代(税込み)に加え、手数料として一律230円かかります。

FAX 03-5812-9705

## 君の悩みに答えよう

— 青年心理学者と考える10代・20代のための生きるヒント —

定価 1,512円(本体価格1,400円) ISBN978-4-571-23057-8

お名前

TEL

ご住所 〒

(アパート・マンション名・部屋番号)

福村出版

TEL 03-5812-9702

FAX 03-5812-9705

FAX送信方向

番線印
冊